EYE SHOT
アイ・ショット －津田眼科院内報－
Vol. 6
2010年 夏 発行

[vol.6] 緑内障（りょくないしょう） Q&A

診察にあたって greeting

● 宿河原 津田眼科クリニック 並木先生 ご挨拶

地域の皆様へ

みなさんはどんな眼の病気をご存じでいらっしゃいますか？

白内障、緑内障、網膜剥離……などなど。

眼球は直径約24mmと小さな臓器ですが、大変精密で複雑な構造をしています。それだけ病気の種類も多く、的確な診断を下すためにはいくつかの検査を要することもしばしばです。

当院では必要な医療機器を備えており、最新の知識を持って、患者様お一人お一人に合った最良の医療を提供できるよう努力していきたいと考えています。

どんな病気でも早期発見、早期治療が大切です。些細な症状でも構いませんので、症状がなくても定期検診を受けに、ぜひ津田眼科へいらしてください。

宿河原 津田眼科クリニック
並木 美夏
Namiki Mika

出身地：東京都
出身校：慈恵医科大学
診療スケジュール：金曜日
（宿河原 津田眼科クリニック）

[並木先生 プロフィール]

~Q&A~Profile

Q 医師になった動機は？
A 身内の病気をきっかけに、早期発見のための医療に携わりたいと思ったからです。

Q 診察時に心掛けていることは？
A 専門用語はなるべく避けて、わかりやすい言葉で説明することです。

Q 趣味は？
A ゴルフ、旅行、音楽鑑賞、スポーツ観戦。

Q 休日の過ごし方は？
A ゴルフに行かない日は寝溜めをしています。あとは映画を見たり、食事に行ったりしています。

Q 元気の秘訣は何ですか？
A 美味しい物を食べながら家族や友人とおしゃべりすることと、リンパマッサージを受けることです。

Q 患者様に一言
A “受診してよかった”と感じていただけるような診察を行いたいと思いますので、少しでも気になる症状がありましたら、遠慮なくいらしてください。

＜特集＞ 緑内障（りょくないしょう） Q&A

宿河原 津田眼科クリニック　鈴木 政徳

Q.1 緑内障とはどんな病気？

A. 目の神経（視神経）が障害され、視野が狭くなったり部分的に見えなくなったりする病気です。病気が進行すると失明してしまうこともあります。

Q.2 緑内障にかかる割合は？

A. 40歳以上の20人に1人は緑内障にかかっており、そのうち約7割は眼圧（目の硬さ）が正常であるといわれています。しかも、約8～9割は治療を受けていないというデータもありますので早期発見が重要です。

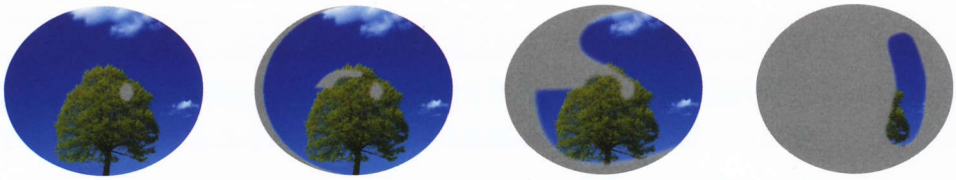
Q.3 緑内障を見つけるには？

A. 40歳以上になったら年1回は眼科で検査を受けましょう。

検査とは

① 眼圧検査　正常な眼圧は15mmHg前後です。

② 視野検査　見える部分と見えない部分を調べます。



正常　初期　中期　末期

（実際は灰色に見えるわけではありません）

③ 眼底検査　視神経が集まっている部分の変化を観察します。

Q.4 緑内障の治療はどんなものがあるの？

A. 多くの場合、点眼薬で進行を抑えることができます。薬だけでは効果が不十分の際はレーザー治療や手術が行われます。

Q.5 緑内障は治るの？

A. 残念ですが、完治することはありません。しかし、緑内障＝失明ということではありません。治療の目的は、病気がそれ以上に進まないようにすることです。つまり、早く治療を始めれば、長くよい状態を保つことができますので、早期発見に努めましょう。

こんな症状の場合は早めに検査が必要です！

- 本や新聞を読むとき、文字がちらついて読みづらい
- 本や新聞を読むとき、文字や行を飛ばして読んでしまう
- 看板や標識を見落とす
- 階段で段差がわからない、または足を踏み外す
- 人やモノに頻繁にぶつかる
- 料理や手作業のとき、手元にあるモノを見落とす
- スポーツ（球技）中に打球を見失う、指標の位置や距離感がわかりづらい

コラム for EYES

薬局でよくあるご質問・お悩み

CSファーマシー　管理薬剤師　長岐敦子

薬局で薬をお渡しする際に受けるご質問や、
使い始めてのお悩みでよくあるものをまとめました。

Q 点眼の時、コンタクトはつけたままでよいですか？

A コンタクト装着時の点眼は、点眼液に含まれる防腐剤などの成分がレンズに吸着し、濃縮・蓄積することで、レンズ自体が変性したり、それによって角膜に影響を与えたりする心配があります。コンタクトは、外して点眼することが一番よいのですが、実際には取り外しが困難な場合がありますし、コンタクトの種類によっても異なります。また、症状によってはコンタクトの使用そのものが制限されることがあります。診察の際にコンタクト使用を忘れずに医師に伝え指示を受けてください。

Q 学校(小学校・幼稚園など)に持っていって点眼したほうがよいですか？

A 小学生で「自分で点眼できる」というお子様もいますが、学校には持っていかなくてもよいでしょう。使用に関して衛生面で心配があります。朝忘れずに点眼し、帰宅後・夕・寝る前などに点眼してください。急性疾患で医師から特に指示があった場合はそれに従ってください。

Q 冷蔵庫で保管する薬を持ち歩きたいのですが

A 会社で点眼する、旅行に出かける、などで持ち歩きを心配されることがあります。かばんに入れて持ち歩きも可能です。会社では冷蔵庫に入れて、無理な時は帰宅後には必ず冷蔵庫に入れるようにしてください。旅行の際には宿泊先に着いたら冷蔵庫に入れましょう。また、車の中は高温になることがあるので置いたままにしないでください。保冷剤を利用される場合は点眼瓶に直接付かないように注意が必要です(これに該当しない薬もあるので薬局での指示をお守りください)。

Q 点眼液を1回に何滴も点眼してしまうことがありますが大丈夫ですか？

A 指示された滴数を守りましょう。目に入る量は限りがあるので効果には影響しませんが、副作用が出やすくなることや、あふれた液でのただれなどが心配されます。

Q 決められた回数を守れないことが多いのですが

A 点眼するのを忘れたり、いつ点眼したかわからなくなったりすることがあるようです。食事の後、寝る前など日常生活に結び付けて点眼時間を決めておくとよいでしょう。

Q 妊娠または授乳中なのですが

A 点眼液はほとんどのものが局所的な作用ですが、中には全身への影響があるものもあります。全身への影響は涙のう部を圧迫することで軽減することもできます。使用については医師の判断によりますので、診察の際には必ず妊娠・授乳中であることをお伝えください。

Q 点眼液がこぼれてしまうことがよくあります

A 仰向けに寝て点眼する方法、げんこつ法などがありますが、何より慣れることでこぼれずに上手に点眼できるようになります。指示の通りに頑張って続けてください。こぼれた液はよく拭きとりましょう。ただ、「こぼれないように」ばかりに気を取られていると、点眼容器の先が目やまつげに付いてしまうことがあります。こちらの方が問題です。点眼液に雑菌が入ってしまったり、容器で目に傷が付いたりしてしまうことがあるからです。

このほかにもいろいろなご質問を受けることがあります。お薬を安心して正しく使っていただくためにより良い指導を心掛けています。お薬で気になることや困っていることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

ドクター&スタッフ紹介

ドクターは、患者様ご自身の病気を十分ご理解いただけるよう
丁寧にその病気や治療法についてご説明します。
スタッフは、検査やご案内をします。

ドクター

関根 寿樹 Sekine Hisaki

出身地：岩手県
出身校：東京大学大学院(医)
趣　味：家族旅行
診療スケジュール：第3土曜日(宿河原)

ドクター

御子柴 徹朗 Mikoshiba Tetsurou

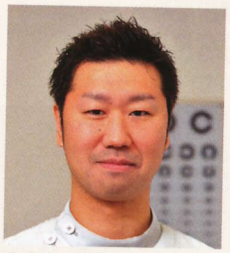
出身地：東京都
出身校：杏林大学・慶應義塾大学
趣　味：フルート、テニス、彫刻、アカペラ、ゴルフ
診療スケジュール：月曜日(宿河原)

ドクター

俣木 直美 Mataki Naomi

出身地：神奈川県
出身校：群馬大学
趣　味：テニス、旅行、舞台鑑賞
診療スケジュール：第1、2、4、5土曜日(宿河原)

スタッフ



望月 直生 Mochizuki Naoki

出身地：神奈川県
趣　味：野球、ゴルフ
一　言：患者様のQOL向上にお役に立てるよう、頑張ります。(千代ヶ丘)

スタッフ

西澤 早貴 Nishizawa Saki

出身地：東京都
趣　味：旅行や温泉に癒されに行くこと、記念切手集め、音楽鑑賞
一　言：何か、オススメスポット等ありましたら教えて下さい☆(宿河原)

スタッフ

渡邊 典子 Watanabe Noriko

出身地：神奈川県
趣　味：ショッピング
一　言：患者様がホッ♥とできるような笑顔でお迎えします。(千代ヶ丘)

スタッフ

岡本 共世 Okamoto Tomoyo

出身地：大阪府
趣　味：おいしいお店を探すこと
一　言：笑顔を大切に頑張りますのでよろしくお願いします!!(宿河原)

スタッフ

土屋 聡美 Tsuchiya Satomi

出身地：神奈川県
趣　味：運動をすること
一　言：一生懸命頑張りますのでよろしくお願い致します。(宮前平)

Vol. 6
2010. 夏

INFORMATION

津田眼科＆津田眼科クリニック＆宿河原 津田眼科クリニック

■ 快適な通院生活を送っていただくために

It's News!

待ち行列解消システム のご案内

当院では、携帯電話やパソコンで受付ができ、混雑状況が分かるシステムを導入しています。待ち時間の短縮になりますので、どうぞご利用ください。

《津田眼科》
URL：http://paa.jp/t/122901/

《津田眼科クリニック》
URL：http://paa.jp/t/119201/

《宿河原 津田眼科クリニック》
URL：http://paa.jp/t/127601/

ご質問があればお気軽にお問い合わせください。

■ 眼科豆知識

脳の病気と目

ある日突然、物が２つにだぶって見えるようになった、まぶたが持ち上がらなくなった、両目がある方向にだけ向かなくなった、視野が欠けてしまった、などの症状がみられたら脳の病気かもしれません。脳動脈瘤・脳梗塞・脳出血・脳腫瘍などにより、視神経や動眼神経が圧迫されたり変性したりすると、このような症状が起きます。一時的に目の前にギラギラした光が現れたり真っ暗になったりして、数分で元通りに見えるようになるというものも一過性脳虚血発作の可能性があり、頻繁に繰り返す場合は脳梗塞の前触れかもしれません。眼科的に異常がみられないときは脳外科の検査が必要になります。

津田眼科 院長　津田 則子

■ 2010 summer schedule

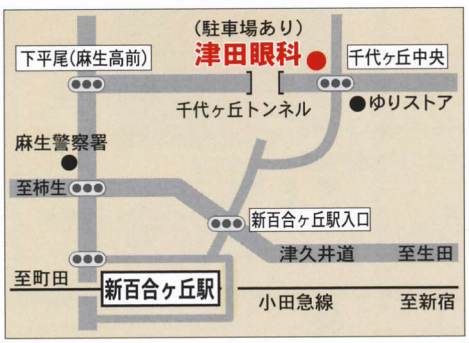
夏休みのお知らせ

津田眼科　**宿河原 津田眼科クリニック**
7/25(日)～8/1(日) の間お休みします

津田眼科クリニック
休まず診療いたします

CLINIC MAP & INFORMATION

津田眼科
044-965-1171
川崎市麻生区千代ヶ丘8-1-20

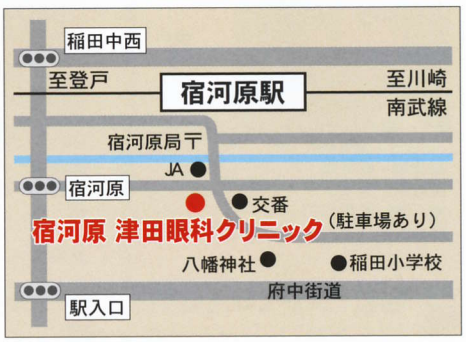


＜休診日＞ 木・日曜、祝日
＜診療時間＞
月火水金　9:30～13:00 ／ 15:00～19:00
土　9:30～13:00 ／ 14:00～16:00

津田眼科クリニック
044-852-7500
川崎市宮前区小台2-6-8

＜休診日＞ 日曜、祝日
＜診療時間＞
月火水木金　9:30～13:00 ／ 15:00～19:00
土　9:30～13:00 ／ 14:00～16:00

宿河原 津田眼科クリニック
044-930-2101
川崎市多摩区宿河原3-12-7



＜休診日＞ 日曜、祝日
＜診療時間＞
月火水木金　9:30～13:00 ／ 15:00～19:00
土　9:30～13:00 ／ 14:00～16:00

診療内容	眼科全般	白内障日帰り手術／レーザー治療／小児眼科／眼鏡・コンタクトレンズ／蛍光眼底造影検査(FAG・ICG)／網膜光干渉断層計(OCT)／網膜神経線維層解析(GDX)

編集後記

EYE SHOT

最近、TV番組や雑誌などで緑内障やドライアイ、コンタクトレンズのトラブルなどが取り上げられています。今回は緑内障について特集を組みましたが、ほかにも分からないことや不安なこと、気になることがありましたら気軽に声をかけて下さい。少しでも皆さまの質問に分かりやすくお答え出来るよう努力してまいりますので今後ともよろしくお願い致します。

(編集責任者／島﨑・大湯)

2010年 6月15日 発行